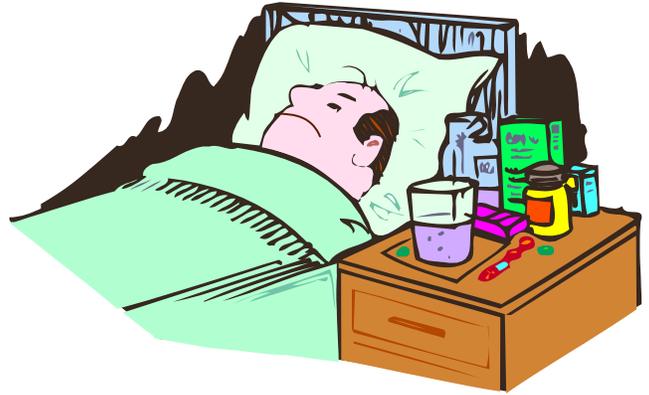


Influenza

La influenza es una enfermedad causada por el virus de la influenza. Existe la influenza A y la influenza B. Mucha gente habla de tener gripe cuando en realidad no tiene ninguno de estos dos virus. También obtenemos datos distorsionados sobre la gripe en la prensa: solo se informaron 1348 muertes por año del NCHS (promedio en los años 1979-2002), pero recibimos toneladas de artículos que afirman 36,000 muertes por año. Un artículo: BMJ 2005; 331: 1412 (Google it) es una lectura interesante. El H1N1 fue una cepa similar a la epidemia de 1918 que mató al 5% de la población mundial. Afortunadamente, no fue tan mortal como temíamos. Algunos de los casos son bastante leves.



La influenza generalmente comienza con fiebre y escalofríos. De repente, comienzas a tener dolores musculares y articulares, dolores de cabeza bastante fuertes y te cuesta mucho quedarse dormido con esto. Esto suele ocurrir entre 1 y 5 días después de haber estado expuesto a alguien con gripe. Si ha estado expuesto a alguien con la gripe definitivamente confirmada en las últimas 24 horas, puede tomar Tamiflu como medicamento preventivo.

Después de la fiebre y escalofríos, que también pueden ir acompañados de vómitos o malestar gastrointestinal, comienza una tos seca y secreción nasal. A medida que pasa el tiempo, esto parece asentarse más en el pecho. El virus generalmente se multiplica en las células que recubren los senos nasales y los pulmones, lo que mata ese revestimiento. Por lo tanto, la oscuridad de las secreciones proviene con frecuencia de esas células muertas o incluso de sangre. Algunas personas sienten ardor en el pecho en esta etapa. Esta etapa puede durar de 1 a 2 semanas o incluso más.

Ha habido una vacuna contra la gripe durante muchos años. Lo curioso de esta vacuna es que solo te protegerá durante un año a la vez. La gripe cambia su "abrigo" exterior y los científicos deben averiguar cómo se verá ese abrigo para obtener la vacuna adecuada para la próxima temporada de gripe. Muchas personas contraen una enfermedad similar a la gripe o incluso la influenza A incluso cuando se vacunaron ese año. Esto no nos sorprende. ¡Pero lo que nos sorprende es que la vacuna contra la gripe parece disminuir las muertes por todas las causas (incluso las muertes no atribuibles a la gripe)!

H1N1 era solo otra cepa que pensamos que podría tener una patogenicidad horrible. Por ejemplo, en 1918 el virus mataba con más frecuencia a los jóvenes que a los ancianos (y muy jóvenes), como suele ocurrir con la gripe. Ellos llaman a esta "tormenta de citocinas" donde el sistema inmunológico más fuerte de una persona más fuerte lucha más enérgicamente y la lucha es lo que daña los órganos. En la gripe H1N1 2009-10, en su mayor parte el virus fue tan leve como una gripe normal, y las muertes fueron más típicas en los pacientes mayores más debilitados, como es común con la gripe. Aquellos en el grupo de edad vigorosamente saludable que murieron tendían a tener más neumonía estreptocócica como factor contribuyente.

Solo recuerde, la vacuna contra la gripe solo protege contra la influenza A y todavía hay muchos otros virus realmente malos que se ven similares de los que no estará protegido. ¡31-41% de los niños de 5 a 19 años contraen influenza cuando golpean un área! Los CDC pensaron que si inmunizamos a todos los niños podríamos evitar la propagación de la enfermedad natural. Ese es un objetivo elevado cuando el virus cambia todos los años y cuando tantas otras enfermedades se asemejan a la gripe.

La complicación más grave de la gripe es la neumonía posterior. Es por eso que con frecuencia administramos antibióticos cuando se llega a la etapa de toser si las secreciones son espesas y copiosas. Los problemas respiratorios graves siempre deben notificarse a esta oficina, al igual que una fiebre alta persistente o un cambio en el estado mental.

tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com